

MINISTERUL ADMINIDTRAȚIEI ȘI INTERNELOR
CONSILIUL LOCAL POIANA MARE

PLANUL DE PREGĂTIRE

profesională anuală și lunară
pe teme și exerciții pentru membrii

*Serviciului Voluntar
pentru Situații de Urgență al*

Comunei POIANA MARE

PLANUL DE PREGĂTIRE

profesională anuală și lunară pe teme și exerciții pentru membrii
Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență

Prezentul plan cuprinde tematica generala de pregătire de specialitate și de pregătire fizică, adecvată serviciului voluntar pentru situații de urgență constituit la nivelul comunei POIANA MARE.

I. SCOPUL PREGĂTIRII

Pregătirea profesională a membrilor serviciului voluntar se desfășoară în scopul creșterii gradului de operaționalizare al serviciului voluntar și ridicarea capacității de acțiune și reacție a acestuia, pentru prevenirea, limitarea și înlăturarea efectelor produse în situații de urgență.

Obiectivele pregătirii :

- Însușirea prevederilor actelor normative care reglementează activitatea de prevenire și intervenție de către membrii Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență.
- Perfecționarea continuă a pregătirii de specialitate a membrilor Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență privind regulile, măsurile de prevenire, acțiunile și modul de intervenție, precum și pentru cunoașterea permanentă a riscurilor potențiale din sectorul de competență în care își desfășoară activitatea.
- Cunoașterea și menținerea în perfectă stare de funcționare a tehnicii de luptă și accesoriilor, precum și perfecționarea îndemânării în mânăuirea acestora de către membrii Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență.
- ridicarea nivelului pregătirii fizice a personalului încadrat, în scopul îndeplinirii integrale și de calitate a sarcinilor specifice

II. ORGANIZAREA PREGĂTIRII

Planul de pregătire este întocmit de șeful serviciului și aprobat de primar. Acesta se structurează pentru toate specialitățile din cadrul serviciului – servanți, mecanici motopompe, conducători auto, pompieri pentru post fix, și altele – și pe categorii de pregătire, precizându-se data, ora ședinței de pregătire și cine o conduce.

Temele specifice se stabilesc de șefii serviciilor, ponderea în planul de pregătire fiind în raport de complexitatea proceselor tehnologice, specificul local, precum și de nivelul pregătirii personalului voluntar.

Pregătirea membrilor Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență se efectuează pe categorii de pregătire, prin ședințe teoretic aplicative și practic demonstrative cu durată de 2 – 3 ore și respectiv 1 – 2 ore, trimestrial, diferențiat pe categorii de specialități, de regulă în zilele de sâmbătă/duminică sau în alte zile stabilite de comun acord cu personalul ce încadrează Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență.

Cu acordul președintelui Comitetului Local pentru Situații de Urgență (C.L.S.U.) și conducătorilor instituțiilor, agenților economici sau societăților comerciale care aprobă scoaterea din producție a personalului Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență pregătirea se va putea efectua și în zilele lucrătoare.

Categoriile de pregătire sunt: prevenirea incendiilor, instrucția la tehnica de luptă, instrucția tactică de specialitate, cunoașterea tehnicii de luptă, pregătirea fizică.

Ședințele de prevenire a incendiilor și instrucție tactică de specialitate se execută, de regulă, în obiectivele, din sectorul de competență, prin aplicații practice.

Pregătirea personalului Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență, la care participă tot personalul serviciului, se desfășoară neîntrerupt, sub conducerea nemijlocită a șefului serviciului iar la activitățile de pregătire pot participa specialiști pe diverse domenii din cadrul *Inspectoratul pentru Situații de Urgență „OLTENIA” al județului DOLJ*, *Filialei de Cruce Roșie DOLJ* și de la alte instituții abilitate (*S.D.F.E.E DOLJ*, *DISTRIGAZ SUD DOLJ*, *DIRECȚIA DE TELECOMUNICAȚII DOLJ*, *INSPECTORATUL ÎN CONSTRUCȚII DOLJ*, *DIRECȚIEI DE SĂNĂTATE PUBLICĂ DOLJ*, etc.). În acest sens se va încheia un protocol (*contract*) de colaborare între consiliul local al localității și instituțiile cu care se dorește colaborarea.

Personalul Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență parcurge o tematică comună de pregătire și o pregătire de specialitate în primele 3 luni de la încadrare, după care va fi verificat și atestat în vederea participării la acțiunile de intervenție de către specialiști din cadrul *Inspectoratul pentru Situații de Urgență „OLTENIA” al județului DOLJ*.

Personalul Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență poate participa la cursuri organizate de *Inspectoratul General pentru Situații de Urgență și*

unitățile subordonate, cu scoatere din producție, în condițiile Legii 481/2004, Legea protecției civile.

În luna decembrie a fiecărui an, se execută examinarea personalului angajat, la toate categoriile de pregătire, în vederea atestării pe post.

Evidența pregătirii și a rezultatelor obținute se ține de Comitetele Locale pentru Situații de Urgență prin Centrele Operative care gestionează documentația necesară.

III. DESFĂȘURAREA PREGĂTIRII

În conformitate cu prevederile actelor normative în vigoare, instruirea serviciului se asigură de către șefii acestora prin ședințe de pregătire, expuneri, informări, dezbateri, exerciții practice, antrenamente și aplicații.

Pregătirea membrilor Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență se efectuează conform Programului de pregătire al Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență, prin teme comune de pregătire pentru întregul personal și teme de specialitate specifice specialității pe care este încadrat fiecare membru din grupă/echipă de intervenție.

Se va urmări astfel ca majoritatea temelor de pregătire să aibă un caracter practic și se vor executa în condiții cât mai apropiate de realitate.

IV. ASIGURAREA MATERIALĂ

Pentru buna desfășurare a procesului de pregătire, acesta va fi executat în sala de ședințe a Consiliului Local.

Personalul serviciului voluntare se antrenează:

- în poligonul de antrenament propriu, dotat cu aparate, utilaje, aparatură și echipamente specifice intervenției în situații de urgență, inclusiv pentru concursurile profesionale;

- în poligonul de antrenament al serviciului profesionist pentru situații de urgență sau al serviciilor private, în baza unor protocoale.

Înainte de ședințele de pregătire, șeful serviciului va întocmi planurile conspecte ale temelor de prezentat în luna respectivă.

PREGATIRE TEORETICĂ

Tematica de pregătire a membrilor serviciului voluntar pentru situații de urgență pentru anul 2010 este următoarea:

CERCETARE – CĂUTARE

1. Prezentarea actelor normative care reglementează activitatea în domeniul managementului situațiilor de urgență.
2. Organizarea și încadrarea serviciului public voluntar pentru situații de urgență.
3. Drepturile și obligațiile ce revin membrilor serviciilor publice voluntare pentru situații de urgență.
4. Factorii de risc existenți în zone de competență a serviciului public voluntar pentru situații de urgență. Măsuri de prevenire și protecție a populației (cutremur, inundații , alunecări de teren , înzăpeziri, etc.).
5. Cunoașterea tehnicii și mijloacelor din dotarea serviciului public voluntar, exploatarea și întreținerea acestora.
6. Organizarea protecției civile în România. Rolul, locul și atribuțiile protecției civile.
7. Conducerea protecției civile în situații de conflict armat sau război.

TRANSMISIUNI – ALARMARE

1. Prezentarea actelor normative care reglementează activitatea în domeniul managementului situațiilor de urgență.
2. Organizarea și încadrarea serviciului public voluntar pentru situații de urgență.
3. Înștiințarea, avertizarea și alarmarea serviciului public voluntar pentru situații de urgență. Mijloace de avertizare și alarmare.
4. Drepturile și obligațiile ce revin membrilor serviciilor publice voluntare pentru situații de urgență.
5. Factorii de risc existenți în zone de competență a serviciului public voluntar pentru situații de urgență. Măsuri de prevenire și protecție a populației (cutremur, inundații , alunecări de teren , înzăpeziri, etc.).
6. Cunoașterea tehnicii și mijloacelor din dotarea serviciului public voluntar, exploatarea și întreținerea acestora.
7. Organizarea protecției civile în România. Rolul, locul și atribuțiile protecției civile.
8. Conducerea protecției civile în situații de conflict armat sau război.

SALVARE ȘI PRIM AJUTOR

1. Prezentarea actelor normative care reglementează activitatea în domeniul managementului situațiilor de urgență.
2. Organizarea și încadrarea serviciului public voluntar pentru situații de urgență.
3. Drepturile și obligațiile ce revin membrilor serviciilor publice voluntare pentru situații de urgență.
4. Factorii de risc existenți în zone de competență a serviciului public voluntar pentru situații de urgență. Măsuri de prevenire și protecție a populației (cutremur, inundații , alunecări de teren , înzăpeziri, etc.).
5. Cunoașterea tehnicii și mijloacelor din dotarea serviciului public voluntar, exploatarea și întreținerea acestora.
6. Protecția populației și a bunurilor materiale prin adăpostire. Tipuri de adăposturi, mod de comportare în timpul adăpostirii.
7. Primul ajutor – Principii de bază :
 - Primul ajutor în caz de hemoragii, fracturi, arsuri, electrocutări.
8. Organizarea protecției civile în România. Rolul, locul și atribuțiile protecției civile.
9. Conducerea protecției civile în situații de conflict armat sau război.

SANITAR VETERINARĂ

1. Prezentarea actelor normative care reglementează activitatea în domeniul managementului situațiilor de urgență.
2. Organizarea și încadrarea serviciului public voluntar pentru situații de urgență.
3. Drepturile și obligațiile ce revin membrilor serviciilor publice voluntare pentru situații de urgență.
4. Factorii de risc existenți în zone de competență a serviciului public voluntar pentru situații de urgență. Măsuri de prevenire și protecție a populației (cutremur, inundații , alunecări de teren , înzăpeziri, etc.).
5. Cunoașterea tehnicii și mijloacelor din dotarea serviciului public voluntar, exploatarea și întreținerea acestora.
6. Primul ajutor – Principii de bază :
 - Primul ajutor în caz de hemoragii, fracturi, arsuri, electrocutări.
7. Organizarea protecției civile în România. Rolul, locul și atribuțiile protecției civile.
8. Conducerea protecției civile în situații de conflict armat sau război.

SUPPORT LOGISTIC

1. Prezentarea actelor normative care reglementează activitatea în domeniul managementului situațiilor de urgență.
2. Organizarea și încadrarea serviciului public voluntar pentru situații de urgență.
3. Drepturile și obligațiile ce revin membrilor serviciilor publice voluntare pentru situații de urgență.
4. Factorii de risc existenți în zone de competență a serviciului public voluntar pentru situații de urgență. Măsuri de prevenire și protecție a populației (cutremur, inundații , alunecări de teren , înzăpeziri, etc.).
5. Cunoașterea tehnicii și mijloacelor din dotarea serviciului public voluntar, exploatarea și întreținerea acestora.
6. Protecția populației și a bunurilor materiale prin adăpostire. Tipuri de adăposturi, mod de comportare în timpul adăpostirii.
7. Protecția populației și a bunurilor materiale prin evacuare.
8. Organizarea protecției civile în România. Rolul, locul și atribuțiile protecției civile.
9. Conducerea protecției civile în situații de conflict armat sau război.

INTERVENȚIE LA INCENDII

1. Prezentarea actelor normative care reglementează activitatea în domeniul managementului situațiilor de urgență.
2. Organizarea și încadrarea serviciului public voluntar pentru situații de urgență.
3. Tactica stingerii incendiilor la gospodăriile cetățenești, mijloace folosite pentru localizarea și lichidarea incendiilor.
4. Stingerea incendiilor pe timp de noapte, organizarea și intervenția cu forțele și mijloacele din dotarea serviciului voluntar pentru situații de urgență.
5. Măsuri de prevenirea incendiilor la fondul forestier.
6. Măsuri de prevenirea incendiilor pe timpul coacerii și recoltării cerealelor păioase.
7. Modalități de intervenție pentru stingerea incendiilor pe timp de iarnă.
8. Cauze, pericole și măsuri de prevenire a incendiilor la depozitele de furaje.
9. Cunoașterea tehnicii și mijloacelor din dotarea serviciului public voluntar, exploatarea și întreținerea acestora.

10. Prevenirea incendiilor la adăposturile de animale. Cauzele producerii incendiilor, măsuri pentru eliminarea acestora.
9. Organizarea protecției civile în România. Rolul, locul și atribuțiile protecției civile.
10. Conducerea protecției civile în situații de conflict armat sau război.
11. Drepturile și obligațiile ce revin membrilor serviciilor publice voluntare pentru situații de urgență.
12. Factorii de risc existenți în zone de competență a serviciului public voluntar pentru situații de urgență. Măsuri de prevenire și protecție a populației (cutremur, inundații, alunecări de teren, înzăpeziri, etc.).

COMPARTIMENTUL DE PREVENIRE

1. Prezentarea actelor normative care reglementează activitatea în domeniul managementului situațiilor de urgență.
2. Organizarea și încadrarea serviciului public voluntar pentru situații de urgență.
3. Metodica executării controalelor la gospodăriile populației, cauze, pericole și măsuri în domeniul prevenirii pe linia apărării împotriva incendiilor.
4. Stingerea incendiilor pe timp de noapte, organizarea și intervenția cu forțele și mijloacele din dotarea serviciului voluntar pentru situații de urgență.
5. Înștiințarea, avertizarea și alarmarea serviciului public voluntar pentru situații de urgență. Mijloace de avertizare și alarmare.
6. Drepturile și obligațiile ce revin membrilor serviciilor publice voluntare pentru situații de urgență.
7. Factorii de risc existenți în zone de competență a serviciului public voluntar pentru situații de urgență. Măsuri de prevenire și protecție a populației (cutremur, inundații, alunecări de teren, înzăpeziri, etc.).
8. Cunoașterea tehnicii și mijloacelor din dotarea serviciului public voluntar, exploatarea și întreținerea acestora.
9. Protecția populației și a bunurilor materiale prin adăpostire. Tipuri de adăposturi, mod de comportare în timpul adăpostirii.
10. Protecția populației și a bunurilor materiale prin evacuare.
11. Măsuri și reguli de comportare la recepționarea semnalelor de alarmare.
12. Organizarea protecției civile în România. Rolul, locul și atribuțiile protecției civile.
13. Conducerea protecției civile în situații de conflict armat sau război.

PREGATIRE FIZICĂ

Planificarea pregătirii fizice a formației de intervenție salvare și prim ajutor pentru anul 2010 este următoarea:

a. Pregătirea fizică generală.

Tema nr. 1. Alergare în teren variat: procedee de alergare, procedee de deplasare rapidă.

Tema nr. 2. Alergare de viteză. Alergare 1000 și 3000 m.

Tema nr. 3. Gimnastică:

- Tracțiuni în brațe la bara fixă și urcare prin rasturnare;
- Catararea pe franghie;
- Exerciții la bare paralele;
- Exerciții de gimnastică la sol.

Tema nr. 4. Escaladări (treceri) de obstacole:

- Sarituri cu și fără sprijin;
- Escaladări cu sprijin pe o coapsă, cu sprijin pe piept, prin agățare, prin forță și cu ajutor;
- Deplasări (treceri) pe suprafețe de sprijin reduse (barna de echilibru);
- Tehnica trecerii peste barna de echilibru. Exercițiu de control: alergare 15m cu două role de furtun tip "C", trecerea pe barna, întinderea succesivă a rolelor și racordarea între ele;
- Tehnica escaladării gardului de 2m. Exercițiu de control: alergare 55, escaladarea gardului de 2m, alergare 55m (echipat cu costum de protecție, casca și briu).

b. Pregătire fizică de specialitate

Tema nr. 5. Învățarea și formarea deprinderilor în executarea probei "Pista de îndemănare și viteză".

- Prezentarea demonstrativă a probei cu explicații;
- Executarea segmentelor probei;
- Executarea intrunită a probei (fără apă și cu apă);
- Antrenament în executarea intrunită a probei cu apă.
- Verificări la executarea probei în barem.

Tema nr. 6. Invatarea si formarea deprinderilor in executarea probei “Stafeta 4x100 m”.

- Prezentarea demonstrativa a probei cu explicatii;
- Executarea segmentelor probei;
- Executarea intrunita a probei;
- Antrenament in executarea intrunita a probei;
- Verificari in executarea probei de lucru.

Tema nr. 7. Invatarea si formarea deprinderilor in executarea probei “Desfasurarea de lupta”:

- Prezentarea demonstrativa a segmentelor probei;
- Executarea segmentelor probei;
- Executarea intrunita a probei;
- Antrenament in executarea intrunita a probei;
- Verificari la executarea probei in barem.

BAREME ORIENTATIVE

pentru probele de pregatire fizica

Nr. crt.	Probe de pregatire fizica		Bareme in functie de grupa de virsta			Observatii
			18-20 ani	21-40 ani	Peste 40 ani	
1.	Alergare 100 m		14 ‘‘	18 ‘‘	20’’	
2.	Alergare 1000 m		4’30’’	5’	5’30’’	
3.	Alergare 110 m prin escaladarea gardului de 2 m amplasat la 55 m de start.		23’’	27’’	31’’	
4.	Catarare pe franghie	Cu ajutorul picioarelor	De 2 ori la 5 m	De 2 ori la 4 m	De 2 ori la 3 m	
		Fara ajutorul picioarelor	O data la 5 m	O data la 4 m	O data la 3 m	
5.	Pista de indemanare si viteza (fara apa)		45’’	49’’	53’’	
6.	Urcarea pe scara culisabila (de doua ori)		9 m	8 m	7 m	

ÎNTOCMIT

Sef Serviciu Voluntar pentru Situatii de Urgenta

PETCUȘIN ION